SPSTL
Syndicat du personnel de soutien des Trois-Lacs

MAI 2025

Date importante:

- 6 mai: Rencontre d'information du CSSTL pour les séances d'affectation des services directs aux élèves sur TEAMS.

Ce mois-ci...

- Mot de la présidente
- La fatigue de compassion
- Le 1er mai
- Projets de loi
- Réseaux sociaux
- Rachat congé parental
- CNESST
- Assignation temporaire
- Comment monter d'échelon ?
- Fond de solidarité FTQ

Mot de la présidente

Chères et chers membres,

Le mois de mai est traditionnellement celui de la solidarité et de la reconnaissance du travail avec la fameuse Journée internationale des travailleuses et travailleurs le 1er mai. C'est l'occasion de rappeler l'importance de notre action syndicale, des luttes passées et de celles encore à venir.

Cette année encore, nous faisons face à des défis importants. Les conditions de travail, les avancées pour la violence dans les milieux, la reconnaissance de notre engagement quotidien : rien de tout cela ne doit être tenu pour acquis. C'est ensemble, unis et déterminés, que nous continuerons à faire entendre notre voix et à défendre nos droits. Votre engagement est la force vive de notre syndicat.

Profitons de ce mois pour réfléchir à notre rôle collectif, renforcer notre solidarité et continuer à bâtir un milieu de travail plus juste, plus équitable et plus humain.

Solidairement,

Carol-Anne Dupré

Pour nous contacter: 450 424-4626 spstl@videotron.ca **Pour plus d'information:** www infolettre

SPSTL

MAI 2025

Geneviève en parle…

Avez-vous déjà entendu parler de la fatigue de compassion?

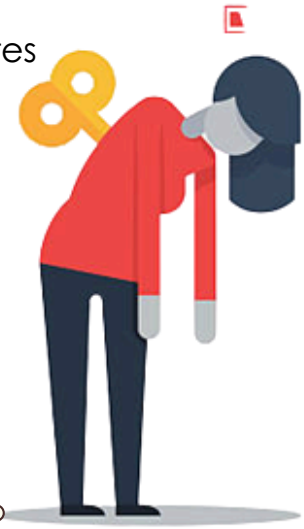
Il y a quelques années, au mois de mai j'étais épuisée psychologiquement et physiquement. J'ai pris un temps d'arrêt pour découvrir que je vivais de la fatigue par compassion. Cette fatigue est souvent associée aux professionnels de la santé et de plus en plus aux personnels travaillant aux services directs aux élèves.

Qu'est-ce que c'est au juste?

La fatigue de compassion ou épuisement compassionnel se manifeste par un épuisement émotionnel et physique chez les personnes qui sont régulièrement exposées à la souffrance des autres. Cela peut affecter les personnes qui travaillent en santé, en éducation, et même les amis ou les membres de la famille qui soutiennent quelqu'un en difficulté.

Le fait d'être constamment en empathie avec la douleur émotionnelle des élèves ou de leurs parents peut affecter notre bien-être. Nous vivons des émotions intenses, puissantes et nous les absorbons malgré nous en essayant de les aider. En plus de notre travail, nous retournons à la maison et souvent nous devons nous occuper de situations familiales difficiles, de parents malades, etc.

Il est important de reconnaître les signes de cette fatigue et de prendre des moyens pour se ressourcer comme prendre du temps pour soi, établir des limites saines et chercher du soutien.



Pour de l'aide, contactez le programme d'aide aux employés*

Lien vers le programme d'aide aux employés

*Pour le personnel régulier

Pour en savoir plus sur la fatigue de compassion :

L'usure compassionnelle et l'épuisement professionnel

Aide-mémoire

Geneviève Leclerc
Vice-Présidente

1ER MAI

Petite histoire du 1er mai au Québec

Dans la foulée du front commun de 1973 et de l'emprisonnement des leaders des centrales syndicales, le mouvement syndical québécois souligne le 1er Mai par des manifestations. C'est une première et l'objectif principale est de dénoncer la répression antisyndicale et appuyer les luttes en cours.

C'est notre centrale CEQ à l'époque ainsi que le conseil central qui a pris les devants pour souligner la journée du 1er mai. C'est l'occasion pour les travailleurs d'affirmer leurs convictions et leurs revendications.

Cette journée a été par la suite marquée de différentes façons au fil du temps au Québec, marche, manifestation, rassemblement, diverses actions portant sur les droits des travailleurs, etc.

Journée internationale des travailleuses et des travailleurs aujourd'hui

À chaque année, la Centrale des syndicats du Québec (CSQ) joint sa voix à celle de plusieurs autres organisations syndicales à l'intérieur de la Coalition du 1er mai ainsi que de plusieurs regroupement d'organismes populaires. Cette journée est une occasion importante d'exprimer notre solidarité avec les millions d'autres travailleuses et travailleurs du monde entier.

Savais-tu?

Au Québec, ce n'est qu'en 1980 que la Loi des normes du travail introduit la notion que la semaine normale de travail soit de 44 heures.
Et ce n'est qu'en 1997 que la semaine de 40 heures de travail devient un norme légale, soit une journée de 8 heures de travail!

1ER MAI

Pour nous contacter: 450 424-4626 spstl@videotron.ca Pour plus d'information: www infolettre

SPSTL

MAI 2025

UNE RAFALE DE PROJETS DE LOI EN ÉDUCATION

Depuis quelques mois, le gouvernement a introduit plusieurs projets de loi en éducation, notamment les **PL 47, PL 89 et PL 94**. Ces réformes ont été mises en place sans réelle consultation du personnel de soutien scolaire.

Droit de grève et syndicats

Avec le **PL 89,** le gouvernement s'attaque à notre droit de grève, un outil essentiel pour faire entendre nos voix et défendre nos conditions de travail. Il cherche à nous affaiblir pour imposer unilatéralement ses décisions.

Réformes électoralistes

Certaines lois, comme le **PL 94** sur la laïcité, semblent répondre davantage à des objectifs politiques qu'à des besoins du milieu éducatif. Les décisions semblent être influencées par les sondages plutôt que par les besoins réels.

Réactions aux crises médiatiques

Le gouvernement réagit souvent aux scandales médiatiques en créant des lois rapides, comme le **PL 47** concernant les violences sexuelles. Bien que ces enjeux soient importants, l'analyse de ce projet de loi demande de la rigueur et la concertation des gens concernés.

Consultation du personnel

Les réformes sont souvent élaborées sans la participation du personnel de l'éducation. Il est essentiel de favoriser le dialogue et un travail de collaboration entre toutes les parties.

SPSTL

MAI 2025

UNE RAFALE DE PROJETS DE LOI EN ÉDUCATION

Revendications

La Fédération du personnel de soutien scolaire (FPSS-CSQ) demande une réelle concertation sur les projets de loi, des réformes qui tiennent compte de la diversité des milieux scolaires, le respect du droit d'expression et d'action syndicale et un climat de confiance.

Ensemble, unis à travers les défis, nous continuerons de défendre nos droits, nos conditions de travail et la qualité de l'éducation pour les élèves et pour l'ensemble de la société.

Vidéo sur le projet de loi 47 fait par la Fédération du personnel de soutien scolaire (CSQ)

Vidéo sur le projet de loi 89 fait par la Fédération du personnel de soutien scolaire (CSQ)

Pour nous contacter: 450 424-4626 spstl@videotron.ca Pour plus d'information: www infolettre

INFORMATION

Réseaux sociaux

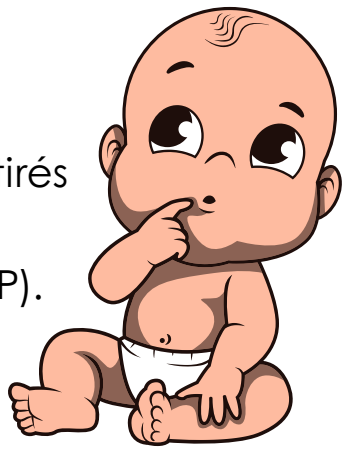
Nous t'invitons à la prudence lorsque tu utilises les médias sociaux (Facebook ou autres).
Les images ainsi que les propos que tu publies peuvent être partagés et interprétés par tes amis ou les amis de tes amis, ton assureur, ton employeur.

Une fois la publication en ligne, tu renonces à ta vie privée! Sois vigilant et gardes à l'esprit que tous les renseignements publiés sur les médias sociaux deviennent publics et sont irrécupérables.

Congé parental et rachat de service

N'oublie pas de faire ta demande de rachat au RREGOP dans les 6 mois suivant la fin de ton congé; le coût est alors égal aux cotisations qui auraient été prélevées si tu avais été au travail.
Passé ce délai, le coût est plus élevé. Tu dois faire la demande de rachat auprès de la paie au service des ressources humaines du centre de services scolaire.

Jusqu'à 90 jours peuvent être crédités gratuitement.
Le coût du rachat peut être défrayé par étalement ou avec tes REER et est déductible d'impôt. Les montants retirés de tes REER n'ont pas besoin d'être remboursés, contrairement au Régime d'accession à la propriété (RAP).



SPSTL

CNESST

Tu as subi un accident de travail et ton médecin a déterminé que tu avais besoin de traitements en physiothérapie?

- Tu dois d'abord remplir le formulaire "La Déclaration du Travailleur";
- C'est à toi de choisir la clinique pour te faire soigner, personne ne peut t'obliger à aller dans une clinique spécifique;
- Tu peux t'absenter de ton travail pour aller à ton rendez-vous sans avoir à remettre ton temps d'absence et sans perte de traitement;
- Tu dois en aviser ta direction;
- Le temps de tes rendez-vous ne doit pas être déduit à même ta banque de congé de maladie monnayable;
- Les frais pour les traitements de physiothérapie sont acquittés par la CNESST.

Quoi faire si vous avez un accident du travail ?
Lien vers le site de la CNESST

Accident du travail - Assignation temporaire

Savais-tu que lorsque tu as une assignation temporaire de travail seul le médecin peut autoriser les tâches que tu peux effectuer ?

Tout changement à la nature de ton assignation temporaire doit être autorisé par le médecin.

C'est le médecin qui spécifie les tâches que tu dois effectuer. Seul le service des ressources humaines peut autoriser un retour au travail ou une assignation temporaire.

Quoi faire si vous avez un accident du travail ?
Lien vers le site de la CNESST

SPSTL

Comment monter d'échelon?

Illustrations de Simon Banville et texte de Martin Cayouette, conseiller aux communications

Un homme rencontre une conseillère en relations du travail.

SPSTL

Pour nous contacter: 450 424-4626 spstl@videotron.ca Pour plus d'information: www infolettre

* Annexe 1 ou I pour les conventions 53, 58, 59 ou 512 et l'article 6-2.09 pour la 513.

SPSTL

Horaire de la représentante locale pour le Fonds de solidarité FTQ

- Mercredi 30 avril : École Brind'Amour
- Mercredi 14 mai : École de Coteau-du-Lac pavillon St-Ignace
- Mercredi 28 avril : École secondaire du Chêne-Bleu
- Mercredi 11 juin : École Sainte-Madeleine

Elle sera présente de 8h00 à 15h30 à la salle du personnel.
Tu pourras la rencontrer pendant tes pauses ou en dehors de tes heures de travail.

D'autres milieux seront visités l'an prochain.

FONDS de solidarité FTQ

Julie Sabourin

Représentante locale

SPSTL