



## SESSIONS DE PRÉPARATION À LA RETRAITE AREQ-CSQ

Vous trouverez ci-joint le calendrier des sessions de préparation à la retraite (SPR) en **mode virtuel** débutant le 2 février prochain. **Ces sessions sont offertes aux membres qui en seront à deux ans ou moins de leur retraite ou en retraite progressive.**

Voici les dates à retenir pour les cinq différents sujets traités :

- Adaptation psychosociale et santé  
– Mercredi 2 février de 19 h à 20 h 30
- Assurances  
– Mardi 8 février de 19 h à 20 h 30
- Questions financières  
– Mercredi 16 février de 19 h à 20 h 30
- Régimes de retraite  
– Samedi 19 février de 9 h à 11 h 30
- Questions juridiques  
– Mardi 22 février de 19 h à 20 h 30

Ces dates sont aussi clairement identifiées dans les [calendriers](#), ainsi que sur notre plateforme [d'inscription en ligne](#).

Vous pouvez vous inscrire à toutes les conférences ou simplement à celles qui vous intéressent. Les frais d'inscription sont de 50 \$ (aucun frais pour la personne conjointe), que ce soit pour une ou l'intégralité des conférences offertes.

À la fin du processus d'inscription, les personnes recevront un premier courriel confirmant leur inscription et les dates choisies. Un second courriel sera ensuite envoyé par le Service PayPal pour confirmer le paiement. C'est ce second courriel que vous devez utiliser pour faire votre demande de remboursement.

Vous pourrez avoir un résumé du contenu de nos sessions en cliquant sur le lien suivant : <https://www.lacsq.org/services/preparation-a-la-retraite/>

Vous pouvez également visiter le site [Web de l'AREQ](#) pour connaître tous les services offerts aux membres CSQ retraités. Pour un aperçu, voici une courte vidéo : [Connaissez-vous l'AREQ-CSQ?](#)

N'hésitez pas à communiquer avec nous pour toutes questions.

Éric Vézina, président